



Uns gehört nur die Stunde. Und eine Stunde, wenn sie glücklich ist, ist viel.

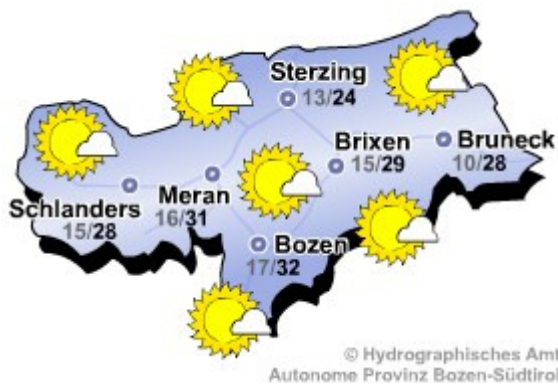
Theodor Fontane

Südtirolerisch

Südtirolerisch: al dente

Deutsch: bissfest

Das Wetter



Sonnig und warm. Am Himmel zeigen sich nur harmlose Wolken und in einigen Tälern, wie dem Wipptal oder dem oberen Vinschgau, weht noch Nordföhn. Die Temperaturen liegen in der Früh zwischen 10° und 18°. Am Nachmittag erreichen sie Höchstwerte von 23° im Wipptal bis 32° im Süden Südtirols.

Weitere Entwicklung:

Donnerstag	Freitag	Samstag
Temp. max: 33 Temp. min: 16	Temp. max: 36 Temp. min: 18	Temp. max: 36 Temp. min: 20

Bergwetter

Auf den Bergen gibt es gute und stabile Bedingungen. Im Tagesverlauf entstehen zwar einige Quellwolken, die Gewitterneigung bleibt aber sehr gering.

Dinner

Vom Buffet

Frische Gartensalate
mit hausgemachten Dressings
und
Feinschmeckerstrudel

Vorspeisen

Hausgemachte Cannelloni mit Sommergemüse gefüllt
oder
Spinatsoufflé mit Gorgonzolasauce
oder
Vital! Gepökelte Rindszunge mit „Salsa verde“

Hauptspeisen

Das Beste vom Ultner Berglamm
mit Thymian gebraten auf Wirsing und Kartoffeln
oder
Rindspallard gegrillt mit gefüllten Zucchini
oder
Vital! Gefüllte Biokartoffeln

Dessert vom Buffet

Süße Eis- und Dessertkreation vom Buffet
und
Käseauswahl von einheimischem Käse und Früchte
vom Buffet

For Kids

„Farfalle“, mit Schinken-Rahm Sauce

Weinempfehlung

Blauburgunder Ebnerhof (BIO), Südtirol

€ 29,-

Die Farbe ist rubinrot, im Geruch harmonisieren die edlen Burgunderaromen hervorragend mit den leichten Holznuancen aus der Lagerung in kleinen Eichenholzfässern. Der Wein ist stoffig mit weichen Gerbstoffen. Er passt hervorragend zu reichhaltigen Gerichten mit rotem Fleisch oder Wild.
Trinktemperatur: 16-18°C

Wandertipp

Stoanerne Mandln

Sie fahren mit dem Auto bis nach Jenesien, oberhalb von Bozen, bis zum Jenesinger Jöchl wo Sie Ihr Auto parken.

Sie passieren zuerst eine Forststange und folgen dem Forstweg in Richtung „Putzenkreuz“. Dann gehen sie den Weg Nr. 5. und wandern weiter bis zum Ende des Forstweges. Wieder links abbiegen und weiter bis zu einer Waldkreuzung: Sie setzen ihre Wanderung in Richtung Möltner Kaser (Markierung 5), fort. Der Steig führt sie zu einem Holzzaun den sie übersteigen und dann parallel dieses Zaunes über die Kaserböden in Richtung Stoanerne Mandln bringt. Bei den Kaserböden können sie schon die ersten Steingestalten sehen, sie müssen aber noch ein kleines Tal passieren und kommen dann nach circa 1,5 bis 2 Stunden am Gipfelkreuz bei den Stoanernen Mandln an.

Eine herrliche Aussicht bietet sich uns: im Osten das Sarntal und dahinter die Dolomiten mit Schlern und Rosengarten, im Süden das Etschtal im Westen das Burggrafenamt mit Meran und dahinter der Vinschgau.

Den Rückweg treten sie über den Steig mit der Markierung 4 an d.h. sie gehen zuerst ein kleines Stück in Richtung Auenalm. und dann Richtung Möltner Kaser:



Heute, 07.07.2010

- Wassergymnastik um 7.45 Uhr mit Rosy
- Weinverkostung mit Gartenbesichtigung im Labyrinthgarten Weingut Kränzel in Tschermers, 16.00 Uhr
- Familienführung im Obstbaumuseum Lana jeden Mittwoch im Juli und August, 10.00 Uhr
- Kindersommer in Lana - Erlebnistag auf dem Bauernhof Auf spielerische Art und Weise zeigen wir den Kindern den Weg der Milch vom Euter bis zur Ladentheke, z. B. Joghurt und Butter selber machen, Tiere erleben, Selbstgemachtes verkosten, 13.00-18.00 Uhr (mit Anmeldung).

Donnerstag, 08.07.2010

- Wanderung mit Dominikus ab Hotel Schwarzschnied
- Langer Donnerstag in Lana ab 19.00 Uhr
- Spiele für Kids mit anschließendem gemeinsame Abendessen ab 18.00 Uhr im Hotel Schwarzschnied (Bitte um Anmeldung an der Rezeption)

Freitag, 09.07.2010

- Freitagsmarkt in Meran und Lana von 08.00 Uhr bis 14.00 Uhr
- Führung-Kräuter im Klostergarten, Gärtnerei Galanthus Lana, 10.00 Uhr
- Morgenwanderung mit Sieglinde Dissertori Start um 07.00 Uhr (mit Anmeldung)

Beauty & Spa

Shiatsu Massage am Donnerstag

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt „Fingerdruck“ und ist grundsätzlich eine Entspannungsmethode welche in Japan entstand. Das Ziel der Shiatsu Massage ist in den Körper Raum und Bewegung zu bringen, denn dort wo die Lebensenergie „Ki“ frei und ungehindert fließen kann, sind auch Lebensfreude und Gesundheit.



Preis : € 48,-

Dauer: ca. 50 Minuten

Terminvereinbarung an der Rezeption.

