

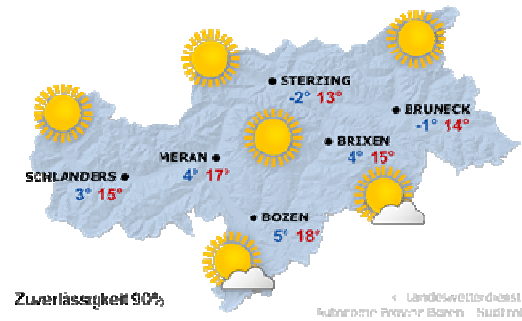


Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum!

Südtirolerisch

Südtirolerisch: knaisn, tscheckn
Deutsch: verstehen

Das Wetter



Im ganzen Land stellt sich wieder sehr sonniges Wetter ein, örtliche Hochnebel verschwinden noch am Vormittag. Nach kalter, teils auch frostiger Nacht steigen die Temperaturen auf Höchstwerte von 13° bis 18°.

Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
14°/19° -2°/5°	14°/19° -2°/5°	14°/19° -1°/5°	14°/18° 0°/7°

Bergwetter

Auf den Bergen scheint die Sonne von früh bis spät, Wolken gibt es kaum. Die Fernsicht bleibt ausgezeichnet.

Kochen & Genießen

Schlutzkrapfen

Zutaten für Teig Schlutzkrapfen:

- 400 g Roggenmehl
 - 100 g Weizenmehl
 - 1 Ei
 - Salz
 - 3 Eßlöffel Öl
 - etwas lauwarmes Wasser
- aus diesen Zutaten einen Teig kneten.



Anleitung Fülle:

Spinat kochen und passieren, feingehackte Zwiebel abrösten, eine Mehlschwitze machen, mit Milch aufgießen und unter den Spinat mischen, mit Salz und Muskat abschmecken. Den Teig dünn austreiben, runde Blätter ausstechen (Wasserglas) und füllen. Die Ränder gut zusammendrücken, die Krapfen in Salzwasser kochen, gut abtropfen, anrichten, mit Käse überstreuen und mit goldgelb zerlassener Butter übergießen.

Dinner

Vom Buffet

Salate vom Buffet
und
Geräucherte Spezialitäten aus Südtirol

Vorspeisen

Hausgemachte Schlutzkrapfen (mit Spinat gefüllte Roggenteigtaschen) mit zerlassener Butter und Parmesan

oder

Kraftbrühe mit Gemüse und Teigwaren

oder



Strudel mit Bergkäse gefüllt auf Lauchgemüse

Hauptspeisen

Das Beste vom Ultner Berglamm geschmort und gebraten mit Röstinchen und gedünstetem Wirsing

Oder

Hühnerfilet vom Rost mit Sauce Bernaise auf Wokgemüse

oder



Risotto mit Pilzen

Dessert

Kastanientiramisù mit Birneneis

und

Frische Früchte und einheimische Käseauswahl vom Buffet

Weinempfehlung

Blauburgunder „Mazzon“ Bruno Gottardi

€ 35,-

Anmutig, mit ausgeprägter Pinot-Frucht und samtiger Fülle, guter Struktur und dezentem Tannin im Hintergrund besticht dieses Himmelswerk durch seinen typischen Südtiroler Charme und seine erstaunliche Standfestigkeit im Abgang.

Chardonnay „Cornell“ Schreckbichl“

€ 30,-

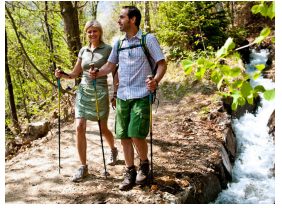
Leuchtende mondgelbe Farbe, ausgeprägter Duft mit Aromen von Vanille, geröstete Mandeln und exotischer Frucht. Am Gaumen schmackhaft und sauber, mit elegantem Finale.

Wandern

Tipp

Waalwege Südtirols

Die uralten Waalwege zählen zu den stimmungsvollsten Spazierwegen Südtirols. Sie ziehen sich sanft durch Weinberge, Apfelwiesen und Kastanienhaine am Mittelgebirge entlang. Dabei sind die schmalen Wege ursprünglich aus rein praktischen Gründen entstanden. Die Bewässerungskanäle, „Waal“ genannt, wurden im vorindustriellen Zeitalter angelegt, um Felder und Wiesen gründlich zu bewässern



Maiser Waalweg

Der Maiser Waal fließt von Saltaus im Passeiertal nach Meran Obermais. Gespeist aus den Wassern des Passer verläuft er auf östlicher Talseite, unterhalb des Schnenbergs. Durch Laubwälder und Obstwiesen geht es sanft abwärts, der Waalweg kreuzt unter anderem einen Wandersteig hinauf nach Verdins (Nr. 11) und Wege nach Schenna (1, 10 und 10B). In Meran endet der Waalweg am Haslerweg im Stadtteil Obermais.

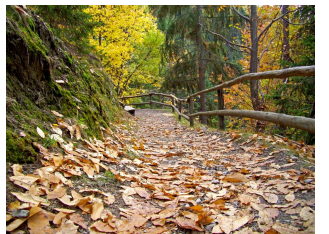
Ausgangspunkt: Saltaus im Passeiertal (Parkplatz und Busanbindung vorhanden)

Tourenlänge: 8,5 km

Gehzeit: 2,5 std

Schenner Waalweg

Von Verdins bis ins Naiftal führt der Waalweg Schenna durch Mischwälder und Obstwiesen.



Der Ausgangspunkt ist Verdins, das kleine Dorf oberhalb des Eingangs ins Passeiertal, das von Schenna aus leicht zu erreichen ist. Vom Verdins Ortskern aus geht es den Schennenberg hinauf, leicht ansteigend bis zu einer Kreuzungsstelle, ab dann geht's sanft abwärts.

Bis Sie den eigentlichen Waalweg, der den Bewässerungskanal begleitet, erreichen, geht es auf einem schönen Weg durch die Wälder und danach einer wenig befahrenen Nebenstraße entlang, die auch zur Talstation der Taser Alm Seilbahn führt. Schließlich kommen Sie, immer den Wegweisern folgend, zum Waal.

Immer wieder staunen Sie über die Aussicht. Besonders schön ist die Sicht auf das Dorf Sankt Georgen. Der letzte Abschnitt führt Sie ins Naiftal hinein, wo der Schennenberg und damit der Waalweg endet. An der Talstation der Ifinger-Seilbahn können Sie auf dem Weg Nr. 15 nach Schenna zurückwandern, oder den Bus zur Fahrt zum Ausgangspunkt nehmen.

Hinweis: Der Schenner Waalweg ist ein gemütlicher und weitgehend gut ausgebauter Wanderweg, der bis auf den eisigen Winter das ganze Jahr über begehbar ist.

Autor: AT

Hinweis: Falls Sie diese Wanderung machen möchten, informieren Sie sich bitte über die aktuellen Bedingungen noch einmal vor Ort!

Ausgangspunkt: Verdins bei Schenna

Weg: Schenner Waalweg (Verdins - Naiftal)

Wegnummern: Markierung "Schenner Waalweg"

Höhenunterschied: ca. 100 m Anstieg, 320 m Abstieg

Länge: ca. 6,5 km

Gehzeit: ca. 1,5 - 2 Stunden

Veranstaltungen

☛ Sonntag, 16.10.2011

☛ **Alps Move** - Kurzstücke I "Die Töchter des Mondes" - LESArte, "Schwer wie ein Stein" - Anastasia Kostner, Jungyeon Kim, "Pneuma/Splitter" - Evelin Stadler, Raiffeisenhaus Lana, 20.30 Uhr.

☛ **Kastanientage in Völlen und Tisens** - Keschtnfest! in Völlen. Traditionelle Volksmusik, bäuerliche Gerichte, Kastanienpezzialitäten, ... Bauernmuseum: Besichtigung und traditionelles Handwerk. Südtiroler Kastanienlehrerweg: Führungen der Förster. Öffentliche Bibliothek: Buchausstellung. Kostenloser Shuttle-Dienst Lana-Völlen-Lana von 11.00-18.00 Uhr.

☛ **Biofest | Festplatz Algund** Mit Köstlichkeiten aus der Vollwertküche, Unterhaltung für Groß und Klein, Verkauf von Obst, Gemüse, Kräutern, Tees, Wein, Kastanien uvm., 10.00-17.00 Uhr.

☛ **125 Jahre Traubenfest Meran 14.-16.10.2011** Das berühmte Meraner Traubenfest findet jedes Jahr am dritten Sonntag im Oktober zum Abschluss der Traubenernte statt. Höhepunkt des Festes ist der farbenprächtige Umzug zahlreicher Trachtengruppen und Musikkapellen durch die Stadt. Die Hauptattraktion stellen dabei die schönen, aufwändig geschmückten Festwagen dar.

Montag, 17.10.2011

☛ **Turmuhrenmuseum** - Uhren und Glocken in der Hl. Kreuzkirche - Besichtigung mit Führung, 16.00 Uhr (Gruppen nach Vereinbarung).

☛ **Wanderung mit Sieglinde Dissertori** ab Hotel Schwarzschnied /Start: 09.30 Uhr (Anmeldung bis Sonntag 20.00 Uhr)

