



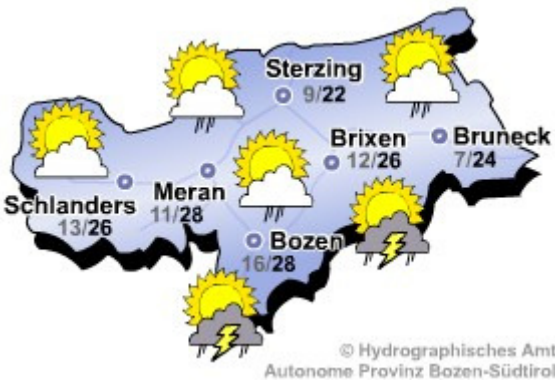
'S BLATTL

Alles auf Erden hat
seine Zeit,
Frühling und
Winter, Freude und
Leid.

NAMENSTAG

David, Konstantin, Vigil., Paul

DAS WETTER



Morgendliche Restwolken lockern auf und in weiten Teilen des Landes wird es zeitweise sonnig. Mit der Sonne entstehen aber auch wieder Quellwolken und in Folge einige Regenschauer und Gewitter. Am wahrscheinlichsten sind sie am Nachmittag. Die Temperaturen liegen in der Früh zwischen 6° im oberen Pustertal und 16° in Bozen. Nachmittags Höchstwerte von 22° bis 29°.

Samstag	Sonntag	Montag
Temp. max: 29 Temp. min: 14	Temp. max: 30 Temp. min: 14	Temp. max: 30 Temp. min: 16

BERGWETTER

Auf Südtirols Bergen bleibt es wechselhaft. Neben sonnigen Abschnitten steigt die Gewitterneigung im Tagesverlauf zunehmend an. Die Temperaturen ändern sich kaum

Freitag, 26. Juni 2009

DINNER

VOM BUFFET

FRISCHE GARTENSALATE
UND

Roh mariniertes THUNFISCH
mit Sojasauce auf Gemüsesalat

VORSPEISEN

KAMUT TEIGTASCHEN
mit Pfifferlingen gefüllt

KAMUT: Getreide, eine Urform des Weizens. Kamut ist besonders nährstoffreich. Das Getreide enthält 20 bis 40 Prozent mehr Eiweiß und mehr Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe als Weizen.

ODER

KARTOFFELBLINIS
mit Räucherlachs und Kräuterdip

ODER

Erfrischend: Süß-Saure
GEFLÜGELSUPPE mit Gurken

HAUPTSPEISEN

SEETEUFEL gebraten mit Kirschtomaten
und Oliven, Selleriepüree

ODER

Gebrautes ENTENBRÜSTCHEN mit
Selleriepüree und gedünstete Karotten

ODER

Vegetarisch: SESAM-BLÄTTER TEIGKISSEN
mit buntem Gemüse und Schaum
von der Gartenerbse

DESSERT

Das BESTE

von der einheimischen ERDBEERE

UND

gemischtes OBST und KÄSEAUSSWAHL
am Buffet

WEINEMPFEHLUNG

„Stoan“ 24,00€

TAGESTIPP

ALMEN AM HIRZER



Der höchste Gipfel der Sarner Alpen versammelt zu seinen Füßen vier wunderschöne Almen, die einen Rundgang allemal wert sind.

Gesamtgezeit: 2 1/2 Stunden
Höhenunterschied: 642 m

Sie starten in Saltaus, am Beginn des Passeiertales. Die Hirzerseilbahn bringt Sie hinauf zur Mittelstation im Weiler Obertal auf 1.375 m ü.d.M. Bis hierher kommen Sie, bei Bedarf, auch mit dem Auto. Mit der Seilbahn gehts weiter, hinauf zur Bergstation Bergflur Klammeben (Gasthaus auf 1.980 m). Die Markierung Nr. 40 bringt Sie nun leicht abwärts und dann eben zur Hirzerhütte. Auch hier finden Sie ein Gasthaus, die „Tallner Alm“. Von hier aus gehts etwas bergauf zur alten Tallner-Alm-Hütte auf 2.017 m. Der Weg mit der Markierung 1 führt durch Almgelände und Lärchenwald eine Stunde lang zur Hütte der Hintereggalm (1.990 m) und danach weiter zur Hütte der Mahdalm (1.990 m). Der Wegweiser „Tall“ zeigt Ihnen nun den Steig 2, teilweise steil hinab zu einem Jöchl, und dann zur Gampentalm (1.880 m). Ein alter Fußweg und ein breiter Forstweg führen durch Wälder hinunter nach Obertal. In jeder der genannten Hütte, außer in der alten Tallner-Hütte, wird auch aufgetischt.

VERANSTALTUNGEN

- ➔ Führung im Obstbaumuseum Lana um 10.00 Uhr
- ➔ Führung Kräuter im Klostersgarten, Gärtnerei Galanthus, 10.00 Uhr
- ➔ Kneippwanderung Gaul mit Pflanzenkunde, ab Toursimusbüro Lana, 15.00 Uhr

MÄRKTE

- ➔ Lana, Flohmarkt, Rathausgarten, 10.00 – 18.00 Uhr
- ➔ Meran, großer Markt, Bahnhofsgelände, 08.00-13.00 Uhr

Familie Dissertori

www.schwarzschmied.com