

Doch unser wichtigstes Lebensmittel ist Wasser. Auch hier, sind wir im Schwarzschnied besonders bemüht, Ihnen stets hochwertiges, natürliches und wertvolles Wasser anzubieten, denn Wasser ist Leben. Überall im Hotel, kommen Sie in den Genuss von Grundwasser. Durch die spezielle Wasserbelebung nach **Johann Grander** wird die ursprüngliche Ordnung und innere Struktur im Leitungswasser wieder hergestellt und das Wasser mit Naturinformationen belebt. Damit fördern wir Ihr Wohlbefinden und die positiven Auswirkungen von belebtem Wasser auf den Organismus.



www.graphicdesignstudio.it

#### **Hotel Schwarzschnied**

Fam. Dissertori - Schmiedgasse 6 - I-39011 Lana bei Meran

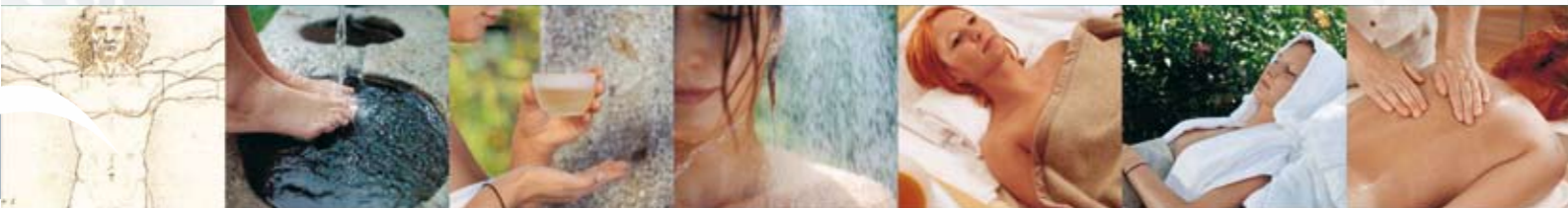
tel 0039 0473 56 28 00 - fax 0039 0473 56 43 22

info@hotel-schwarzschnied.com - [www.schwarzschnied.com](http://www.schwarzschnied.com)



**SCHWARZSCHNIED SPA**  
rein | effektiv | natürlich

Für unsere Kosmetik Anwendungen verwenden wir die BIO - Pflegeserie EGO aus 100% pflanzlichen Inhaltsstoffen.



Anamnese

Hydro

Phyto

Balneo

Vitalis Bad

Reaktion

Kommunikation



natural intelligence

#### Die Methode Vitalis Dr. Joseph

Die Methode Vitalis Dr. Joseph beschreibt den ganzheitlichen Ablauf des Badevorganges. Die Wirkung wird optimiert. Erlebnisqualität wird garantiert. Die Methode Vitalis Dr. Joseph besteht aus 7 Elementen, die strengen physikalischen und psychologischen Regeln folgen. Das gewährleistet die maximale Erlebnisqualität, Erholung und innere Ruhe.

## Willkommen zur Entspannung!

#### Natürliche Kosmetik

Unsere Produkte beinhalten ausschließlich reine, naturbelassene Rohstoffe. Unsere Formulierungen entfalten eine synergetische Wirkung und werden im Respekt des natürlichen Gleichgewichts der Haut erstellt.

#### Höchste Qualität

Jahrzehntelange Erfahrung und Erfolg in der Entwicklung hochwirksamer Produkte und individueller Wohlfühlpakete garantieren unseren Qualitätsstandard.

#### Nanosome & Phytoextrakte

Hochwertige Phytoextrakte, umhüllt von Nanosomen und vitalisierenden ätherischen Ölen verleihen der Haut außergewöhnliche Schönheit. Wir arbeiten mit dem intelligentesten Labor der Welt: der Natur.



## treatments face – Schönheitsrituale für das Gesicht

### Unsere Gesichtsbehandlungen beinhalten:

Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Pflegecreme, spezielle Anwendungsverfahren und Techniken nach der Methode Vitalis Dr. Joseph.

### Große Gesichtsbehandlung (ohne Methode)

Tiefenreinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Pflegecreme.  
**Dauer: 75 Minuten 75.- €**

### treatment rugiada©

„Der Tau“. Wie ein Spaziergang im warmen Sommerregen ... Die trockene Haut wird belebt und mit Feuchtigkeit versorgt. Ein Blumendampfbad der besonderen Art und die Extrakte aus dem Apfel lassen diese Anwendung zu einem wahren Erlebnis werden.  
**Dauer: 80 Minuten 85.- €**

**treatment quiete©** „Ruhe in Dir“. Ein Kurzurlaub für Haut und Seele. Hautirritationen und Rötungen werden gemildert, der Teint wirkt gleichmäßig, gepflegt und strahlt mit neuem Glanz. Die Produkte mit den Eigenschaften der Heidelbeere wirken kühlend und gefäßstärkend. Schwingungen aus den vitalisound bowls intensivieren die beruhigende und harmonisierende Wirkung dieser speziellen Behandlung.

**Dauer: 80 Minuten 85.- €**

**treatment energia©** „Die Kraft“. Power und Vitalität auf höchster Ebene für die unreine und/oder schlecht durchblutete Haut. Warme Basaltsteine und eine Pflege auf der Basis von Heublumen wirken belebend und durchblutend. Verlorene Spannkraft und Elastizität der Haut kehren zurück. Die Füße werden mit warmen Basaltsteinen massiert und über die Reflexpunkte stimuliert. „Eine Anwendung, die Kopf und Fuß hat...“

**Dauer: 80 Minuten 85.- €**

**treatment well-age©** „Die Reife“. Ein Pflegeritual der Extraklasse für die reife Haut. Eine auf das Individuum zugeschnittene ganzheitliche Behandlungsmethode unterstützt den zellulären Turnover und weckt schlafende Synergien. Die funktionellen Wirkprinzipien dieser Produktlinie – darunter Nanoemulsionen, Wirkstoffkomplexe aus Phytoextrakten, erlesene „hormon-like“ Extrakte und Antioxidantien aus der Natur – wirken belebend und harmonisierend.

**Dauer: 80 Minuten 85.- €**

### treatment depurant©, ideal auch für Ihn!

„Die Reinheit“. Tiefenreinigung für jeden Hauttyp. Die Gesichtshaut wird mit Kräuterdampfkompresen intensiv gereinigt, die Hautporen sanft geöffnet. Das Ergebnis ist ein feinporiger, klarer Teint. Während der Maske werden Ihre Füße über die Reflexpunkte verwöhnt. Eine Reinigung von Innen und Außen.  
**Dauer: 50 Minuten 62.- €**

Augenbrauenkorrektur  
Augenbrauen färben  
Augenwimpern färben

**ca. 15 Minuten 8.- €**  
**ca. 15 Minuten 9.- €**  
**ca. 15 Minuten 15.- €**

### Depilation

Beine komplett  
Beine bis Knie  
Bikinizone  
Achsel  
Oberlippe

**ca. 40 Minuten 28.- €**  
**ca. 25 Minuten 19.- €**  
**ca. 20 Minuten 15.- €**  
**ca. 15 Minuten 12.- €**  
**ca. 10 Minuten 8.- €**

### Maniküre + Pediküre

Maniküre  
French-Maniküre  
Pediküre  
Nagellack  
Handpeeling, Handpackung  
und Handmassage

**ca. 40 Minuten 27.- €**  
**ca. 60 Minuten 36.- €**  
**ca. 60 Minuten 32.- €**  
**3.- €**  
**ca. 25 Minuten 31.- €**



## Massagen

**Rücken oder Beinmassage:** Verspannte Rückenmuskeln oder schmerzende Beine werden gezielt und intensiv gelockert.

*ca. 25 Minuten 29.- €*

**Ganzheitliche Massage:** Lockerung der verhärteten Muskulatur, bewirkt einen besseren Abtransport der Schlackenstoffe.

*ca. 50 Minuten 48.- €*

**Kopf- und Nackenmassage:** regt die Durchblutung der Kopfhaut an, entspannt und hilft speziell bei Kopfschmerzen

*ca. 25 Minuten 29.- €*

**Kombi-Fußzonen-Rückenmassage:** Eine Massagekombination um den Körper ganzheitlich zu behandeln.

*ca. 50 Minuten 48.- €*

**Sanfte Gelenks- und Wirbelbehandlung nach Dorn in Kombination**

**mit der Wirbelsäulenmassage nach Breuß:** Bei dieser Behandlung werden zunächst die Beinlängen und das Becken korrigiert; danach werden die einzelnen Wirbel abgetastet und mit sanftem Daumendruck in die richtige Position gebracht. Wichtig: Zur Behandlung in bequemen Hosen und Schuhen (mit Absätzen) erscheinen. *ca. 50 Minuten 48.- €*

**Wirbelsäulenmassage nach Breuß:** diese Massage entlang der Wirbelsäule (mit Johanniskrautöl) dient hauptsächlich der Regeneration unterversorgter Bandscheiben. Weiters kann Sie körperliche, seelische und energetische Blockaden lösen und wirkt außerordentlich entspannend.

*ca. 30 Minuten 35.- €*

**Reflexzonenstimulierende Fußmassage:** Durch bestimmte Reflexzonenpunkte werden das jeweils zugeordnete Organ und der gesamte Organismus aktiviert. Durch gezielten Daumen- und Fingerdruck werden die Füße behandelt. Spannungen und Blockaden werden im Körper gelöst.

*ca. 45 Minuten 45.- €*

*ca. 25 Minuten 29.- €*

**Lymphstimulierende Massage:** Durch das Massieren entlang der Lymphbahnen werden angestaute Giftstoffe abtransportiert, sie wirkt entwässernd und entschlackend auf das Bindegewebe.

Ganzkörper

*ca. 50 Minuten 48.- €*

Teilkörper

*ca. 25 Minuten 29.- €*

Gesicht

*ca. 20 Minuten 27.- €*

**Polarity nach Dr. Stone:** Es gilt den gestörten Fluss der Lebensenergie zwischen den unterschiedlich geladenen Polen wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Mit sanften Berührungen wie Halten und Schaukeln oder mit tiefgehenden Drucktechniken werden Schwachstellen im Energiehaushalt ausgeglichen und Blockaden gelöst.

*ca. 25 Minuten 29.- €*

**Vitalstone Massage:** Die Hot-Stone-Massage ist eine faszinierende Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Thermotherapie. Körper und Geist wird wieder in Einklang gebracht. Heiße Basalt-Lavasteine gleiten eingölt über den Körper, dies führt zu einer tiefgehenden Entspannung. Durch die warmen Steine, in Kombination mit einer harmonischen Massage, können auch tief liegende Verspannungen gelöst werden.

*ca. 85 Minuten 85.- €*

**Lomi Lomi - Nui Massage:** Lomi Lomi ist die traditionelle hawaiianische Massage. Sie ist nur ein Teil der uralten Heilkunst, welche über Generationen weitergegeben wurde. Lomi Lomi bedeutet übersetzt: drücken, kneten, reiben. Die Besonderheit dieser Massage besteht darin, dass die Behandlung durch die Verwendung von duftendem Massageöl immer „im Fluss“ ist und keine statische Behandlungen einzelner Muskelgruppen darstellt.

*ca. 85 Minuten 85.- €*

*ca. 50 Minuten 60.- €*



## Massagen

### **Pantha Jama Körper-Kräuterstempelmassage:**

Der Körper wird durch die thermische Reizung die Regeneration angeregt. Der Stoffwechsel wird angeregt und der Abtransport der Schlackenstoffe wird unterstützt. Dies bringt eine tiefgehende Entspannung und Hautpflege.  
*ca. 50 Minuten 60.- €*

**Honigmassage:** Die Honigmassage ist eine altbewährte Massagetechnik, welche auf den Grundlagen der russischen und tibetischen Medizin beruht. Mit Hilfe des Honigs werden Schlackenstoffe und Gifte aus dem Körper abtransportiert. Die Honigmassage wird ausschließlich auf dem Rücken angewendet, wobei man auch die Beine bearbeiten kann.  
*ca. 50 Minuten 48.- €*

### **Cellulitebehandlung**

- Kaffeepeling, die Haut wird auf die Behandlung vorbereitet  
- Honigmassage, Bindegewebe wird durchblutet  
- Basenwickel, Ausscheidung der Schlacken  
*ca. 85 Minuten 90.- €*

## Ayurveda Behandlungen

**Abhyanga-Ganzkörpermassage:** Die Ayurvedische Ölmassage ist eine wunderbare Behandlungsform mit warmen Sesamöl zur Regeneration und Harmonisierung des gesamten Organismus und entstammt der Altindischen Lehre vom langen Leben.  
*ca. 60 Minuten 65.- €*

**Padabhyanga-Ayurvedische Fußmassage:** mit warmen Kräuterölen- wirkt ausgleichend und beruhigend bei Stress, Schlafstörungen und Nervosität.  
*ca. 25 Minuten 35.- €*

**Mukabhyanga-Gesichtsmassage:** Eine wohltuende Kopf und Gesichtsanwendung, die der Hautpflege, der Entspannung und Beruhigung dient.  
*ca. 25 Minuten 35.- €*

**Shirobhyanga-Kopf-Nackentherapie:** Nährt die Kopfhaut und die Haare. Löst Verspannungen im Nackenbereich und leichten Spannungskopfschmerzen.  
*ca. 25 Minuten 35.- €*

**Garshan-Rohseidenhandschuhmassage:** Abreibung des Körpers mit anschließender Einölung. Regt den Stoffwechsel an.  
*ca. 25 Minuten 30.- €*

**Swedana-entgiftendes und reinigendes Packungsbad:** Die „ayurvedische“Dampfbadanwendungen mit vorhergehender Körperölung (Abhyanga) hilft dem Körper zu entgiften, die periphere Blutzirkulation kann verbessert werden. Sie fühlen sich wie neu geboren.  
*ca. 60 Minuten 52.- €*



## Die Badewelten von Vitalis Dr. Joseph

### Foenum - die Kraft der Alpen

Stärkende und ausgleichende Packungsbäder

**Zirbelkieferbad:** wirkt stärkend nach sportlichen Aktivitäten, hilft bei Muskel- und Gelenksbeschwerden

**Heublumenbad:** Müdigkeit wird wie weggeblasen, Glieder- und Kreuzbeschwerden sind verschwunden, die Haut ist rein und das Gemüt gestärkt.

**Arnikabad:** belebend, stärkend, krampflösend. Sie werden fit für die Berge.

**Original Vitalis Apfelbad:** pflegend, feuchtigkeitsspendend und regenerierend für die reife Haut.

### Vitalmare-die Elemente des Meeres:

Remineralisierende & entschlackende Packungsbäder

**Algenbad:** entwässernd, entgiftend, aktivierend und tonifizierend

### Vitalbeauty - der Geist reiner Schönheit

Bäder für eine gepflegte Haut

**Nachtkerzenölbad:** stoffwechselregulierend; ernährende, zarte Haut dank des hohen Gehaltes an Gammalinolensäuren, das Schönheitsbad der besonderen Art.

**Weintraubenkernölbad:** wirkt gegen freie Radikale und somit der Hautalterung entgegen, fördert den Stoffwechsel.

*Alle Bäder ca. 25 Minuten 35.- €*

*Bad + Rückenmassage ca. 50 Minuten 60.- €*

## Pakete

### Ayurveda Paket

1 Mukabhyanga  
1 Abhyanga  
1 Swedana

*ca. 2 Stunden 137.- €*

### Schönheitspaket

1 Gesichtsbehandlung (75 Minuten)  
1 Maniküre  
1 Pediküre

*ca. 3 Stunden 129.- €*

### Wohlfühlpaket

1 ganzheitliche Massage  
1 lymphstimulierende Massage (25 Minuten)  
1 Arnikabad

*ca. 2 Stunden 100.- €*

### Wellness-Paket

1 Lomi-Lomi-Nui (60 Minuten)  
1 Phantha Jama Massage (Kräuterstempelmassage)  
1 Shirobhyanga-Kopf-Nackenmassage

*ca. 2 ½ Stunden 139.- €*

**Achtung:** Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine Stornierung am Vortag, ansonsten werden 50% der gebuchten Behandlungen in Rechnung gestellt.

