

Plan your Week



Nützliche Tipps & Infos direkt auf Ihrem Smartphone
my.schwarzschmied.com

S O 2 0 . 0 7

M O 2 1 . 0 7

D I 2 2 . 0 7

M I 2 3 . 0 7

D O 2 4 . 0 7

F R 2 5 . 0 7

S A 2 6 . 0 7

S O 2 7 . 0 7

<p>■ 7:30-9:00 Uhr Kneippen, Meditation & Breathwork mit Jean Paul Preis: 18€</p> <p>▲ 8:30-9:30 Uhr 5 Tibeter mit Naomi @arise</p> <p>▲ 16:00-17:00 Uhr Nervous System Reset: Relax and Unwind mit Daniel Rappensberger Preis: 18€ @arise</p> <p>● 19:00 Uhr Poolhouse Grill Preis: 75€ exkl. Getränke @Villa Arnica</p> <p>▲ 17:45-18:45 Uhr 5 Tibeter mit Naomi @arise</p>	<p>▲ 7:30-8:30 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 8:45-9:45 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 9:00-16:00 Uhr Geführte Wanderung mit Heinrich</p> <p>▲ 17:45-18:45 Uhr Yin Yoga mit Michaela @arise</p> <p>● 21:00 Uhr Cinema Paradiso „Il postino“ @Parkhotel Mondschein</p>	<p>▲ 7:30-8:30 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 8:45-9:45 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 16:00-16:40 Uhr Soundbath Preis: 25€ @arise</p> <p>● 21:00 Uhr Yin Yoga mit Michaela @arise</p> <p>● ab 21:00 Uhr Piano Session mit Nico Platter @Hotelbar</p>	<p>■ 7:30-9:30 Uhr Wim Hof Methode mit Felix Preis: 35€ @Glashaus</p> <p>▲ 7:30-8:30 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 8:45-9:45 Uhr Joyful Weekend Session mit Lili @arise</p> <p>● 16:00-16:40 Uhr Soundbath Preis: 25€ @arise</p> <p>▲ 17:45-18:45 Uhr Evening Yoga Session mit Lili @arise</p> <p>● 18:30-21:30 Uhr DJ'n'Drinks mit Dani Alessi @Parkhotel Mondschein</p>	<p>▲ 7:30-8:30 Uhr Early Rise Yoga mit Lili @Glashaus</p> <p>▲ 8:45-9:45 Uhr Joyful Weekend Session mit Lili @Glashaus</p> <p>● 16:00 Uhr Arnica Ackerführung mit Jean Paul</p> <p>▲ 17:45-18:45 Uhr Soul Flow Yoga mit Lili @arise</p>	<p>■ 7:30-9:00 Uhr Kneippen, Meditation & Breathwork mit Jean Paul Preis: 18€</p> <p>▲ 8:30-9:30 Uhr Functional Fitness mit Samantha @arise</p> <p>● 16:00-17:00 Uhr Nervous System Reset: Relax and Unwind Preis: 18€ @arise</p> <p>● 19:00 Uhr Poolhouse Grill Preis: 75€ exkl. Getränke @Villa Arnica</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

▲ move: inside & outside ● enjoy: music, talks & readings ■ explore: go out & find out

Eine Aktivstunde pro Person am Tag ist inklusive - jede weitere kostet 18€
Für den Wanderbus werden 10€ berechnet