SCHWARZSCHMIED
Hotel & Spa

L’arte di vivere altoatesina all’hotel Yoga & Design Schwarzschmied

Immerso nei vigneti e nei frutteti di Lana, a poca distanza da Merano, la famiglia Dissertori ha creato con l’hotel Schwarzschmied un’oasi dove gli ospiti trovano spazio e tempo per il loro sviluppo personale. «Nel migliore dei casi, un soggiorno da noi ispira a vivere la propria vita in modo più consapevole e autentico», spiega il padrone di casa Klaus Dissertori, che insieme alla famiglia ha realizzato il primo hotel dell’arte di vivere dell’Alto Adige.

Gli albergatori hanno dato forma alla loro visione armonizzando wellness olistico, design raffinato, arte di alto livello e cucina locale slow food. L’impegno ha dato i suoi frutti: le rooftop suite dell’Hotel Schwarzschmied sono state premiate con il German Design Award.

Yoga, sport attivi & wellness: tutto all’insegna dell’equilibrio

Uno degli elementi fondamentali per l’armonia di corpo e mente allo Schwarzschmied è la pratica regolare dello yoga. Due lezioni giornaliere con insegnanti diversi, provenienti da molteplici stili yoga, fanno parte dell’offerta fissa. A questo si aggiungono ritiri con diversi focus tematici. Chi desidera praticare da solo trova in camera un tappetino personale.

Oltre alle attrezzature del moderno fitness center, ogni domenica mattina si tiene una sessione di functional training, ideale per chi vuole migliorare la percezione del proprio corpo, la forma fisica o la performance sportiva.

Per chi ama muoversi all’aria aperta, il cycling offre la sensazione del vento sul viso, il calore del sole e la vista mozzafiato della natura altoatesina. Lo Schwarzschmied organizza settimane dedicate alla bici da corsa, con tour guidati ed esperti che offrono consigli su tecnica, itinerari e allenamento. L’ideale per chi desidera movimento, spazio, gioia di vivere e energia fluente.

Per gli ospiti golfisti, i campi vicini offrono un’esperienza sportiva naturale e rilassante con panorami spettacolari. Per chi vuole imparare o perfezionare le proprie abilità di golf.

Dopo l’attività fisica in palestra, sul tappetino di yoga, in montagna o sul green, gli ospiti possono rilassarsi nell’area wellness di 1.000 metri quadrati, dotata di piscina coperta, bagno turco, saune e di un paesaggio naturale che sembra a portata di mano grazie alle ampie vetrate.

Dalla sauna finlandese si gode una vista libera sulle montagne circostanti, mentre nella piscina esterna lunga venti metri si nuota quasi tra i vigneti. Massaggi e trattamenti regalano ulteriori momenti di benessere. In tutto l’area wellness si utilizzano esclusivamente prodotti naturali di alta qualità di Susanne Kaufmann. E per le giornate fredde, il camino a legna rende l’atmosfera ancora più accogliente.

Inner Gardens

I corsi regolari invitano alla consapevolezza e al movimento con programmi come yoga, meditazione e alimentazione consapevole. Il programma “Dance Your Inner Wave” permette ai partecipanti di esplorare una connessione profonda con il proprio corpo attraverso movimento libero, musica e danza. A completare l’offerta ci sono i “Sound Treatments”, una terapia del suono con frequenze e vibrazioni delicate che riequilibrano corpo e mente, riducono lo stress e favoriscono un rilassamento duraturo.

Ogni sabato si tengono inoltre i “Selfcare Saturdays”, rituali di consapevolezza, meditazioni e trattamenti per una connessione profonda con sé stessi.

Hotel Schwarzschmied . Fam. Dissertori . I-39011 Lana bei Meran . Lana presso Merano
t +39 0473 562800 . f +39 0473 564322 . info@schwarzschmied.com . schwarzschmied.com

SCHWARZSCHMIED
Hotel & Spa

Wellness reinterpretato: outdoor treatment spaces

Due spazi esterni per trattamenti spa e massaggi con vista aperta sulla natura e sulle montagne sono stati progettati da Harry Thaler e realizzati da artigiani locali. Il designer rielabora tipologie di design classiche, combinando alta qualità e artigianato tradizionale con forme e materiali innovativi. Anche qui la natura è fonte d'ispirazione: la forma degli spazi esterni richiama la vista sulla valle, che nel giardino dello Schwarzschmied presenta un lato più alto dell'altro, proprio come le cabine.

Architettura & design: natura al centro

Per gli architetti che hanno rinnovato e ampliato progressivamente l'edificio, la natura fuori dalla porta è sempre stata la principale fonte d'ispirazione. Per questo hanno utilizzato quasi esclusivamente materiali locali, come larice e abete tipici della zona, marmo della Val Venosta e lastre di porfido della Val Sarentino. Le ampie vetrate fondono armoniosamente interno ed esterno. Recentemente sono state rinnovate dodici camere e due suite nella casa principale.

Anche la residence ha ricevuto un elegante restyling: gli spazi modernizzati uniscono design minimalista e materiali regionali, creando un equilibrio armonioso tra tradizione e modernità.

Colori chiari, tanto legno e design minimale: l'arredo delle 68 camere e suite luminose, distribuite tra l'ala giardino, la residence e la casa principale, punta su tranquillità e comfort, valorizzando ancora una volta la regionalità. Il design e alcuni mobili delle nuove camere, del ristorante e della lobby sono stati creati appositamente per l'hotel dallo studio di interior design Biquadra di Merano e realizzati da un falegname locale. Alcune lampade sono opera del designer altoatesino Harry Thaler, mentre i tappeti in lana di pecora sono tessuti a mano nella zona.

Ispirato dalla natura è anche lo spazio per bambini nel giardino: una yurta mongola dove i piccoli possono vivere avventure emozionanti e stimolare curiosità e spirito d'avventura. Nei mesi estivi è inoltre disponibile un servizio di babysitting e anche corsi di yoga per bambini.

Sia la yurta che l'area bambini sono arredate con una selezione accurata di prodotti provenienti dal vicino negozio per bambini, *Feines*, che fa brillare gli occhi dei più piccoli. Così anche loro possono vivere l'atmosfera speciale e l'attenzione alla qualità e sostenibilità, presenti in ogni angolo dell'albergo.

L'Arte: creatività e ispirazione

L'autore di molte opere presenti in hotel, come l'arte astratta murale nelle camere, è Hannes Egger, originario di Lana. Con l'occhio attento del grafico crea dipinti minimalisti dal sapore arcaico. Inoltre, ha pensato a qualcosa di speciale per gli ospiti: in alcune camere è possibile diventare galleristi e artisti, scegliendo tra 21 motivi diversi le opere preferite da appendere alle pareti o da continuare a dipingere su un apposito libro.

Oltre alle opere permanenti di Egger, lo Schwarzschmied ospita regolarmente artisti internazionali nell'ambito del programma "Artists in Residence", che arricchiscono l'esperienza alberghiera con installazioni artistiche.

SCHWARZSCHMIED
Hotel & Spa

Cucina: dall'orto alla tavola

Fino ad oggi il giardino di Schwarzbauer da 1.000 metri quadrati, risalente al XVII secolo, ha fornito frutta, verdura ed erbe aromatiche per il ristorante "La Fucina" dello Schwarzschmied, dove lo chef Andreas Pircher le trasforma in piatti gustosi e salutari. Inoltre, su un terreno di circa 3.000 metri quadrati chiamato Arnica Acker, adiacente alla Villa Arnica omonima, si coltivano ulteriori ortaggi utilizzati in tutti e quattro gli hotel del gruppo ALTO (Hotel Schwarzschmied, 1477 Reichhalter, Villa Arnica e Parkhotel Mondschein).

In cucina si usano per quanto possibile solo ingredienti regionali: burro e miele provengono dagli alpeggi altoatesini, il formaggio di capra da un allevatore biologico della Val d'Ultimo, il caffè biologico e fairtrade è tostato a Fiè, e persino la pasta è fatta in casa nella propria manifattura. Anche i vegani trovano ampia scelta: dalla colazione alla cena sono disponibili piatti appositamente preparati. Anche al Schwarzschmied-Bar e al Bistro Luce si segue il principio slow food con bibite biologiche fatte in casa, succhi di frutta e una vasta selezione di birre e vini locali. Complessivamente l'hotel quattro stelle offre una carta vini con oltre 400 etichette nazionali e internazionali di varie annate.

Factsheet

#Camere e suite
68 camere e suite luminose con ampi balconi nell'ala giardino, nella residence e nella struttura principale: da camere doppie di 36 mq per due persone fino alle nuove suite rooftop di 75 mq per un massimo di sei ospiti.
Spazi anche per eventi: sala seminari per max 30 partecipanti, giardino Schwarzbauer di 1.000 mq con spazi esterni per trattamenti e yurta per bambini.

#Spa & fitness
Spa con due ampie zone relax con biblioteca, caminetti e vetrate / area sauna con sauna finlandese panoramica, sauna esterna e bagno turco / giardino relax outdoor / palestra al piano terra con vista sui vigneti / sala yoga con sonorium

#Culinaria
Cucina Slow Food al ristorante "La Fucina": area buffet, cucina a vista e laboratorio di pasta fresca / colazioni e cene vegane preparate ogni giorno / Bar e Bistrot "Luce": long drink classici e rivisitati, snack regionali e vini dell'Alto Adige.

#Attività
Noleggio di e-bike, mountain bike e city bike / golf a tariffa agevolata / escursioni tematiche guidate / lezioni di yoga ogni mattina e sera / speciali con insegnanti ospiti / corsi regolari "Inner Gardens" / danza e bagni sonori / percorsi Kneipp / allenamento funzionale la domenica mattina / animazione per bambini nei mesi estivi

#Posizione
L'Hotel Schwarzschmied si trova tra i vigneti nel centro di Lana. Sono disponibili parcheggi gratuiti e garage sotterraneo. Chi viaggia in treno può scendere alla fermata Burgstall/Lana e usufruire del servizio di transfer gratuito dall'hotel. Gli aeroporti più vicini sono Bolzano, Innsbruck, Verona, Bergamo e Milano.

#Indirizzo
Schmiedgasse 6, 39011 Lana, Alto Adige

SCHWARZSCHMIED
Hotel & Spa

#Prenotazioni & Prezzi
Prezzi a partire da €115 a persona/notte con colazione inclusa. Le tariffe variano a seconda del periodo di prenotazione.
Prenotazioni online su www.schwarzschmied.com o telefonicamente al numero +39 0473 562800.

#Link
SITO WEB schwarzschmied.com
FACEBOOK @schwarzschmied
INSTAGRAM @schwarzschmied

#Contatto stampa
Kathrin Willhöft
PR & Comunicazione
mail@kathrin-willhoeft.de
+49 170 4790535