

# Plan your Week



Nützliche Tipps & Infos direkt auf Ihrem Smartphone  
[my.schwarzschmied.com](http://my.schwarzschmied.com)

SO 09.02.

MO 10.02.

DI 11.02.

MI 12.02.

DO 13.02.

FR 14.02.

SA 15.02.

SO 16.02.

▲ 09:00 - 10:00 Uhr  
**Functional Fitness**  
mit Samantha  
OPEN CLASS\*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Morning Yoga**  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 17:45 - 18:45  
**Gentle Yoga**  
für Ruhe und Klarheit  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Morning Yoga**  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

■ 9:30-16:00  
**Geführte Schneeschuh-  
wanderung**  
mit Heinrich  
MIT ANMELDUNG

▲ 17:45 - 18:45  
**Gentle Yoga**  
für Ruhe und Klarheit  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Vinyasa Yoga**  
Kraftvoll & dynamisch  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 16:00 - 17:00 Uhr  
**The Power of Repetition**  
Preis: 20€  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 17:45 - 18:45  
**Gentle Yoga**  
für Ruhe und Klarheit  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Vinyasa Yoga**  
Kraftvoll & dynamisch  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

● 15:45 - 16:30  
**Soundbath**  
Preis: 20€  
MIT ANMELDUNG\*

▲ 17:45 - 18:45 Uhr  
**Evening Session**  
mit Michaela  
OPEN CLASS\*

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Vinyasa Yoga**  
Kraftvoll & dynamisch  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 16:00 - 17:00 Uhr  
**Release and Let Go**  
Preis: 20€  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 17:45 - 18:45  
**Gentle Yoga**  
für Ruhe und Klarheit  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

● 18:30 - 21:30 Uhr  
**DJ' n Drinks**  
mit SLT  
@Parkhotel Mondschein

▲ 7:30 - 8:30 Uhr  
**Vinyasa Yoga**  
für Energie und Mut  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

■ 9:30-16:00  
**Geführte Schneeschuh-  
wanderung**  
mit Heinrich  
MIT ANMELDUNG

▲ 16:00 - 17:15 Uhr  
**Relaxation & Balance  
with Hormon-Yoga**  
Preis: 20€  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 17:45 - 18:45  
**Gentle Yoga**  
für Ruhe und Klarheit  
mit Franziska  
OPEN CLASS\*

▲ 09:00 - 10:00 Uhr  
**Functional Fitness**  
mit Samantha  
OPEN CLASS\*

▲ **move:** inside & outside ● **enjoy:** music, talks & readings ■ **explore:** go out & find out

\*Anmeldung erforderlich an der Rezeption des Schwarzschmied.  
Eine Aktivstunde pro Person am Tag ist inklusive.  
Für den Wanderbus werden €4,- berechnet.